



Mateřská škola Brno, Údolní 68, příspěvková organizace
IČ: 70 285 748 tel.: 543245271

„Období předškolní je nejpozoruhodnější etapou vývoje lidského jedince, spojuje vše, co bylo u dítěte vrozeno s tím, co se výchovou a učením stane zlatým mostem k budoucí dospělé osobnosti. Je to doba, na kterou si již v dospělosti vzpomínáme, ke které se vracíme, která zanechává v naší paměti již mnohé stopy“

Jsme si vědomi toho, že jedním z aspektů zdravého vývoje dítěte je pohyb. V dnešní době, kdy děti velmi často preferují sedavou pasivní zábavu a hru, je třeba pohyb do života dítěte záměrně a cíleně zařazovat.

v naší mateřské škole proto realizujeme celoroční projekt s názvem

"Školka v pohybu"

Cílem projektu je rozvíjet v dětech kladný vztah k pohybu ve všech jeho formách, vést děti k pocitu uspokojení z dosaženého výsledku a tím v nich vzbuzovat sebedůvěru, nezastupitelnost v dané skupině.

Pohybové dovednosti rozvíjí dítě nejen po stránce tělesné, ale i psychické a sociální. Dítě by mělo mít dostatek příležitostí k pohybovým aktivitám všeho druhu. Je důležité, aby dítě vstupovalo do školy dostatečně pohybově vybavené. Dobrá motorická zdatnost je jednou ze složek školní zralosti.

O co se tedy snažíme a jak projekt realizujeme:

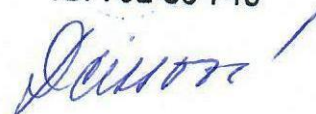
- každý den pravidelně cvičíme v rámci programu jednotlivých tříd
- cvičení ve velkém sále - Sokol Brno 1 (...a pěší chůze do této tělocvičny)
- pravidelné pěší vycházky na Kraví horu
- předplavecký výcvik
- zařazování prvků jógy - relaxační cvičení
- manipulace s drobným cvičebním nářadím – sestavování překážkové dráhy dle fantazie dětí = zdolávání vytvořené dráhy
- formou pohybových her rozvíjíme pohybové schopnosti u nejmenších dětí
- jsme zapojeni do projektu České obce sokolské "Se Sokolem do života"

- pořádáme pravidelně se opakující školní závody a soutěže, jako např.:
 - školní **DUATLON** – závod dvojic v běhu a jízdě na koloběžce či odražedle
 - **KOLÍČKIÁDA** - soutěž dvojic v připevňování kolíčků na prádelní šňůru
 - **KOČÁRKOVÉ závody** - závod dvojic v projetí kočárků překážkovou dráhou

Pohyb je pro dítě v tomto období jednou z neodmyslitelných součástí rozvoje a je jimi velmi oblíbený. Toto nadšení se s věkem bohužel pomalu snižuje. Ve chvíli, kdy podpoříme děti v jejich vnímání pohybu jako prožitkového prvku, který je spojený s příjemnými pocity, můžeme vhodně nastartovat proces celoživotního učení v této oblasti.

V Brně 2.9.2019

Mateřská škola Brno,
Údolní 68,
příspěvková organizace
IČ: 702 85 748



.....
ředitelka školy